

Heil- und Gewürzkräuterliste

| Kräuterarten- und sorten | Mischkultur | Naturheilkunde |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>einjährige Kräuter</i> | | |
| Basilikum Bordeaux (dkl.rot) Balkonstar Zitronenbasilikum | fördert Gesundheit von Gurken und Zucchini | appetitanregend, verdauungsfördernd, wassertreibend, krampflösend, bei Nervosität und Schlaflosigkeit |
| Bohnenkraut Bergbohnenkraut (mehrj.) Pikanta | hält Buschbohnen blattlausfrei | magenstärkend, gegen Blähungen, lindert Husten |
| Borretsch | hat positiven Einfluß auf Kohlpflanzen, Gurken und Zucchini | Tee wirkt beruhigend, schweißtreibend, nervenberuhigend, stimmungsanregend |
| Dill Sperling's Elefant Sari | unterstützt Kohlarten | nervenberuhigend, appetitanregend, gegen Schlafstörungen und Blähungen |
| Drachenkopf Türkische Melisse Arat | | nervenstärkend, Tee gegen Kopfschmerzen und Schlaflosigkeit, nervöse Magenschmerzen, Darmstörungen, Zahnschmerzen |
| Gartenkresse Grüne Einfache Mega (großblättrig) | Nachbarschaft zu Radies, Rettich, Kopfsalat, beeinflusst Geschmack von Radies positiv | blutreinigend, verdauungsfördernd, harntreibend |
| Kerbel Comun (Gewone) | gute Nachbarschaft zu Salatpflanzen, schützt vor Ameisen, Schnecken und Läusen | appetitanregend, blutreinigend |
| Majoran Max | Einzelstandort, hat sehr starke Wurzeln | nervenberuhigend, appetitanregend, bei Asthma, Schnupfen, Magenkrämpfen |
| Rauke, Rucola Wilde Rauke (mehrj.) Ruca (Salatrauke) | | hoher Vitamin – C - Gehalt |

| Kräuterarten- und sorten | Mischkultur | Naturheilkunde |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>zweijährige Kräuter</i> | | |
| Petersilie Mooskrause Typen Grüne Perle Hamburger Schnitt (glatt) | mit sich selbst unverträglich, unverträglich mit Lauch und Salat; positives Verhältnis zu Radies, Rettich, Tomate, Zwiebel | appetitanregend, verdauungsfördernd, harntreibend , blutreinigend |
| Knollenfenchel Selma Zefa-Fino | wirkt wachstumshemmend auf Tomate, Kümmel, Busch- und Stangenbohnen, gut verträglich mit Kohl, Dill, Erbsen, Gurken, Salat | krampflösend, bei Magen – Darmbeschwerden, Lungenerkrankungen |
| Salbei | liebt Nachbarschaft zu Bohnen, Möhren, Fenchel, Kohl, Rosen | appetitanregend, verdauungsfördernd, schmerzlindernd, bei Erkrankungen der Atemwege, Tee bei Tagen - Darmbeschwerden |
| Thymian Deutscher Winter | wehrt Kohlweißling und Läuse ab | |